

# OBJECTIFS DU PROGRAMME

## *Hack ta Transition*

- donner de l'élan, du sens et de la structure à sa transition
- connecter ses rêves et aspirations profondes
- clarifier sa grande vision et sa raison d'être
- identifier et développer ses ressources internes et externes
- prendre soin de son bien-être
- explorer son projet
- déployer un plan d'action

